ACTA N° 110

FECHA: Bogotá, Mayo, 26 de 2023.

HORA: 10:00 a.m

LUGAR: Comunidad de Cuidado Tierra del Sol

TEMA: RETROALIMENTACION SALIDA EXTRAMURAL PARQUE ECOTURÍSTICO PUENTE-SOPÓ

ASISTENTES: Planilla de asistencia.

ORDEN DEL DÍA:

1. Introducción
2. Objetivos
3. Metodología
4. Materiales
5. Retroalimentación

DESARROLLO:

1. Introducción:

Conscientes de la importancia de brindar momentos de esparcimiento y conexión con la naturaleza, surge la iniciativa de realizar una salida al parque ecoturístico Puente-Sopó. Este lugar mágico, lleno de vida y encanto natural, nos ofrece la oportunidad de disfrutar de una experiencia enriquecedora y revitalizante para nuestras personas mayores.

El parque ecoturístico Puente-Sopó se presenta como un destino idóneo para esta salida, ya que cuenta con una amplia variedad de actividades diseñadas especialmente para nuestra población. Su ubicación privilegiada, rodeada de exuberantes paisajes y un clima agradable, brinda un ambiente propicio para la relajación y la recreación al aire libre. Además, sus senderos ecológicos permiten explorar la flora y fauna característica de la región, promoviendo así el contacto directo con la naturaleza.

Es crucial tener en cuenta los beneficios que esta experiencia puede aportar a nuestros mayores. La conexión con la naturaleza no solo tiene efectos positivos en el estado de ánimo, sino que también favorece la salud física y mental. Los espacios verdes y abiertos del parque ofrecen un entorno propicio para el ejercicio suave y la relajación, lo cual contribuye a mejorar la movilidad y reducir el estrés. Además, el contacto con la naturaleza estimula los sentidos y promueve la sensación de bienestar general.

Asimismo, esta salida al parque ecoturístico Puente-Sopó fomenta la integración social y el fortalecimiento de los lazos comunitarios. Al compartir esta experiencia en grupo, los miembros de la comunidad de Ciudad Tierra del Sol pueden interactuar y compartir momentos especiales, creando recuerdos inolvidables. La convivencia en un entorno natural propicia el diálogo, la empatía y la solidaridad entre las personas mayores, generando un sentimiento de pertenencia y conexión con su entorno.

2. Objetivos:

Brindar a las personas mayores de la comunidad de Ciudad Tierra del Sol la oportunidad de disfrutar de un entorno natural y estimulante. Mediante la realización de actividades al aire libre, como caminatas suaves y ejercicios de relajación, fomentando el bienestar físico, fortaleciendo la movilidad y la salud en general. Asimismo, el contacto con la naturaleza y la belleza de los paisajes contribuirán a mejorar el estado de ánimo y reducir el estrés, promoviendo así el bienestar mental de nuestros mayores.

Propiciar un acercamiento directo a la naturaleza y al entorno natural del parque ecoturístico Puente-Sopó. A través de la exploración de los senderos ecológicos, la observación de la flora y fauna local y la participación en actividades de educación ambiental, se busca estimular el interés y la apreciación por la biodiversidad y los ecosistemas presentes en el lugar. Esta experiencia promoverá un mayor respeto y cuidado hacia el medio ambiente, fomentando así la responsabilidad ambiental en la comunidad.

Fortalecer la interacción y el intercambio entre las personas mayores de la Comunidad de Ciudad Tierra del Sol, al compartir esta experiencia en grupo, creando espacios de diálogo, camaradería y solidaridad, fortaleciendo los lazos comunitarios y generando un sentido de pertenencia. Se fomentará la colaboración mutua, el apoyo emocional y la construcción de nuevas amistades, creando así una red de apoyo y compañía entre los participantes. Esta salida al parque ecoturístico Puente-Sopó será una oportunidad para disfrutar en comunidad y enriquecer la vida social de nuestros mayores.

3. Metodología

El parque cuenta con extensas áreas verdes y senderos naturales que permiten a los visitantes disfrutar de agradables caminatas en medio de la exuberante vegetación. También cuenta con espacios para realizar actividades al aire libre, como zonas de picnic y áreas de descanso donde se puede disfrutar de un almuerzo o merienda rodeado de un entorno natural. Para mayor comodidad, el Parque Ecoturístico Puente Sopó cuenta con servicios e instalaciones que aseguran una experiencia placentera para los visitantes. Se encuentran disponibles baños, estacionamiento y áreas de juego para el entretenimiento.



Se realizó paso a paso lo estipulado en el protocolo de salida, en donde se evidenció orden y asignación clara de funciones del talento humano en los roles establecidos desde la planeación tal y como se va evidenciando en la siguiente descripción:

9:00 a.m. Se organizan a las personas mayores para el ingreso al transporte contratado para el traslado al lugar de destino, con escarapelas.	 

10:00 a.m: Llegada al parque ecoturístico Puente Sopó, e instalación en la zona 3	
11:00 am toma de refrigerio	
11:30 Actividades recreativas paralelas de acuerdo a gustos e intereses de las personas mayores.	Juegos de mesa: 

	Juegos de lanzamiento:   

	Actividad de pintura:   Paseo y contemplación: 

12:00 p.m - 1:30 p.m: Toma de almuerzo	
1:30 – 2:30 p.m. : actividad de relajación y estimulación ecosensorial para las personas mayores.	
2:30 – 3:00 pm: Descanso y toma de refrigerio	

3:00 p.m: Regreso a la unidad operativa Tierra del Sol.	

4. Materiales:

Escarapelas, talento humano, transporte, protocolo de salida, sillas de ruedas, colchonetas, juegos, elementos de seguridad y emergencia, botiquín tipo B.

5. Retroalimentación

La jornada se desarrolló según lo establecido en el protocolo, cumpliendo los objetivos propuestos, con las asistencia de 70 personas mayores a la salida lúdico recreativa, en la que se logra una participación activa, y organizada de todo el talento humano, asegurando una experiencia enriquecedora para las personas mayores quienes expresaron muchos comentarios positivos frente a la actividad, el lugar y la organización del evento.

Hubo media hora de lluvia en la tarde en la que las personas mayores estuvieron resguardadas en las cabañas del parque, mientras pasaba. Sin embargo la mayor parte de la jornada se gozó de buen clima, y se logró cumplir con las expectativas propuestas desde la planeación.

En conclusión las personas mayores de la Comunidad de Ciudad Tierra del Sol tuvieron una experiencia gratificante y enriquecedora, donde pudieron disfrutar de la naturaleza, promover su bienestar integral y fortalecer los vínculos con su entorno y sus pares.

CONVOCATORIA.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Edison Daza V.	Enfermero	CCC TIERRA DEL SOL	Edison D
Oscar Guillen C.	Trabajador Social	CCC TIERRA DEL SOL	Oscar G.
Raquel Pinto Sanchez	Coordinadora	CCC TIERRA DEL SOL	Raquel

Anexos:PLANILLA DE ASISTENCIA

Elaboró: RAQUEL PINTO

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: RETROALIMENTACIÓN SALIDA EXTRAMURAL Lugar: CCC Tierra del Sol Fecha y hora: 26 de Mayo 2023 10:00am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Rina Castillo	37628933	CCC Tierra del Sol	Biologa	[illegible]	3132124220	
2	Lizeth Johana Villalobos	1090108364	C.C.C. Tierra del sol	T. Ocupacional	lizethj27@hotmail.com	3204477006	
3	Natalia Cujar Roa	1031143529	C.C.C Tierra del Sol	T. Ambiental	natalia.cujar@hotmail.com	3112266226	
4	SANDRA ROBAYO S	52148195	CCC TIERRA DEL SOL	NUTRICION	cpsnutricionbogota@gmail.com	3108529631	
5	Y. Mariam Ledesma C	1162772664	CCC Tierra del sol	Jefe	mariam.ledesma-22@gmail.com	3128766919	
6	Oscar Guillen C.	1024511265	CCC Tierra del Sol.	TS.	Guillenosuroz6@6mail.com	3203638291	
7	Javier Villalba	79615190	CCC Tierra del Sol	Fal.	Javivillalba@hotmail.com	3213899757	
8	Fon. Yancy Castrillon	52371846	C.C.C Tierra del sol	fisioterapeuta	docfonyancy@gmail.com	3108830501	
9	Juan C Morales	1051673463	CCC Tierra del Sol	Tec operativo	nstrosshw@gmail.com	3212306053	
10	Bruno Rodriguez	1014015342	CCC Tierra del Sol	TEC SA	mypoy32@gmail.com	3115547493	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.